

Test di COOPER 12' (metri) - FEMMINE -

dagli 11 ai 18 anni

ETA' DELLE ALUNNE

| ETA' DELLE ALUNNE | | | | | | | | | | | LIVELLO | INDICATORI |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------|--------------------------|
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | |
| meno di 1100 | meno di 1120 | meno di 1130 | meno di 1140 | meno di 1120 | meno di 1110 | meno di 1100 | meno di 1100 | meno di 1100 | meno di 1100 | meno di 1100 | 1 | Gravemente Insufficiente |
| 1100 | 1120 | 1130 | 1140 | 1120 | 1110 | 1100 | 1100 | 1100 | 1100 | 1100 | 2 | Insufficiente |
| 1270 | 1290 | 1300 | 1310 | 1250 | 1230 | 1200 | 1190 | 1190 | 1190 | 1190 | 3 | Insufficiente |
| 1430 | 1440 | 1450 | 1460 | 1400 | 1370 | 1360 | 1350 | 1350 | 1350 | 1350 | 4 | Quasi Sufficiente |
| 1600 | 1610 | 1640 | 1650 | 1600 | 1550 | 1540 | 1530 | 1530 | 1530 | 1530 | 5 | Sufficiente |
| 1750 | 1780 | 1800 | 1800 | 1750 | 1700 | 1690 | 1680 | 1680 | 1680 | 1680 | 6 | Discreto |
| 1910 | 1930 | 1950 | 1950 | 1910 | 1850 | 1850 | 1850 | 1850 | 1850 | 1850 | 7 | Buono |
| 2070 | 2120 | 2130 | 2130 | 2130 | 2100 | 2100 | 2100 | 2100 | 2100 | 2100 | 8 | Più che Buono |
| 2240 | 2260 | 2270 | 2270 | 2270 | 2250 | 2250 | 2250 | 2250 | 2250 | 2250 | 9 | Distinto |
| 2400 | 2450 | 2460 | 2460 | 2460 | 2450 | 2450 | 2450 | 2450 | 2450 | 2450 | 10 | Ottimo |
| 2900 | 2900 | 2900 | 2900 | 2900 | 2900 | 2900 | 2900 | 2900 | 2900 | 2900 | 11 | Eccezionale |
| e oltre | e oltre | e oltre | e oltre | e oltre | e oltre | e oltre | e oltre | e oltre | e oltre | e oltre | | |