



Monitoraggio per conoscere lo stato di benessere motorio degli studenti della Lombardia



Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica
ex - Terra Lombardia
Gestione Commissariale

Test di COOPER 12' (metri) - MASCHI -

dagli 11 ai 18 anni

ETA' DEGLI ALUNNI

ETA' DEGLI ALUNNI											LIVELLO	INDICATORI
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
meno di 1100	meno di 1130	meno di 1180	meno di 1200	meno di 1250	meno di 1275	meno di 1300	meno di 1320	meno di 1320	meno di 1320	meno di 1320	1	Gravemente Insufficiente
1100	1130	1180	1200	1250	1275	1300	1320	1320	1320	1320	2	Insufficiente
1320	1340	1450	1480	1500	1520	1530	1550	1550	1550	1550	3	Insufficiente
1540	1550	1600	1650	1670	1700	1720	1730	1730	1730	1730	4	Quasi Sufficiente
1750	1760	1850	1890	1920	1960	1980	2030	2030	2030	2030	5	Sufficiente
1950	1960	2110	2125	2140	2180	2200	2240	2240	2240	2240	6	Discreto
2160	2170	2315	2340	2400	2420	2440	2450	2450	2450	2450	7	Buono
2360	2380	2520	2580	2650	2660	2670	2680	2680	2680	2680	8	Più che Buono
2540	2590	2700	2760	2900	2930	2940	2970	2970	2970	2970	9	Distinto
2730	2820	2900	2920	3020	3050	3060	3080	3080	3080	3080	10	Ottimo
2900	2970	3000	3050	3100	3120	3130	3150	3150	3150	3150	11	Eccezionale
e oltre	e oltre	e oltre	e oltre	e oltre	e oltre	e oltre	e oltre	e oltre	e oltre	e oltre		



AGO SPORT
www.agosport.it

libreria dello **SPORT**