

TABELLA INDICATORI E COMMENTI M e F (Secondaria 11 - 18 anni)

Livello	PESO - ALTEZZA	BMI	INDICATORI	COMMENTI
1	decisamente inferiore alla media	Fai più movimento e CONTROLLA la tua alimentazione	Gravemente Insufficiente	PUOI FARE MEGLIO
2			Insufficiente	ANCORA UN PICCOLO SFORZO
3	inferiore alla media	Fai più movimento e ATTENTO/A all'alimentazione	Insufficiente	INSUFFICIENTE
4			Quasi Sufficiente	QUASI SUFFICIENTE
5	corrispondente alla media	Bene, stai crescendo in modo equilibrato	Sufficiente	SUFFICIENTE
6			Discreto	DISCRETO
7			Buono	BUONO
8	superiore alla media	Buona la forma, aiutati con una dieta molto varia	Più che Buono	PIU' CHE BUONO
9			Distinto	DISTINTO
10	decisamente superiore alla media	Cerca di alimentarti sempre in modo equilibrato e vario	Ottimo	OTTIMO
11			Eccezionale	BRAVISSIMO/A