

# MOTORFIT

Lombardia

Monitoraggio per conoscere lo stato di benessere motorio degli studenti della Lombardia



MPE

*Agencia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica  
ex - Irc Lombardia  
Gestione Commissariale*

## BMI - FEMMINE

dai 3 agli 11 anni

### ETA' DELLE ALUNNE

ETA' DELLE ALUNNE									LIVELLO	INDICATORI
3	4	5	6	7	8	9	10	11		
12,3	12,1	11,6	11,7	11,8	11,8	11,9	11,4	11,5	11	Cerca di alimentarti sempre in modo equilibrato e vario
13,1	12,9	12,3	12,4	12,5	12,5	12,7	12,7	12,8	10	Cerca di alimentarti sempre in modo equilibrato e vario
13,8	13,6	13,0	13,1	13,2	13,2	13,5	14,0	14,1	9	Buona la forma, aiutati con una dieta molto varia
14,4	14,3	14,2	14,3	14,4	14,6	15,1	15,6	15,7	8	Buona la forma, aiutati con una dieta molto varia
15,7	15,6	15,5	15,6	15,7	16,0	16,7	17,2	17,5	7	Bene, stai crescendo in modo equilibrato
16,5	16,4	16,3	16,8	17,3	17,6	18,3	19,0	19,1	6	Bene, stai crescendo in modo equilibrato
17,6	17,5	17,4	18,1	18,8	19,0	19,9	20,5	20,9	5	Bene, stai crescendo in modo equilibrato
18,6	18,5	18,4	19,3	20,2	20,4	21,5	22,2	22,7	4	Fai più movimento e ATTENTA all'alimentazione
19,6	19,5	19,4	20,6	21,8	22,0	23,1	23,9	24,3	3	Fai più movimento e ATTENTA all'alimentazione
20,7	20,6	20,5	21,9	23,3	23,4	24,7	25,4	26,1	2	Fai più movimento e CONTROLLA la tua alimentazione
22,7	22,6	22,5	24,5	26,5	26,7	27,9	28,7	29,7	1	Fai più movimento e CONTROLLA la tua alimentazione



**AGO SPORT**  
www.agosport.it

libreria dello **SPORT**