

# MOTORFIT

Lombardia

Monitoraggio per conoscere lo stato di benessere motorio degli studenti della Lombardia



MPE

Agenzia Nazionale per lo Sviluppo dell'Autonomia Scolastica  
ex - Irc Lombardia  
Gestione Commissariale

## BMI - MASCHI

dai 3 agli 11 anni

### ETA' DEGLI ALUNNI

ETA' DEGLI ALUNNI									LIVELLO	INDICATORI
3	4	5	6	7	8	9	10	11		
12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,4	11,6	11,8	11,4	11	Cerca di alimentarti sempre in modo equilibrato e vario
13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,3	12,4	12,8	12,9	10	Cerca di alimentarti sempre in modo equilibrato e vario
13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,2	13,2	13,8	14,4	9	Buona la forma, aiutati con una dieta molto varia
14,0	14,1	14,2	14,3	14,4	14,8	15,0	15,8	16,1	8	Buona la forma, aiutati con una dieta molto varia
15,2	15,3	15,4	15,5	15,6	16,4	16,7	17,5	17,8	7	Bene, stai crescendo in modo equilibrato
16,4	16,5	16,6	16,7	16,8	17,9	18,3	19,2	19,4	6	Bene, stai crescendo in modo equilibrato
17,3	17,5	17,7	17,9	18,1	19,5	20,1	21,0	21,1	5	Bene, stai crescendo in modo equilibrato
18,9	19,0	19,1	19,2	19,3	21,0	21,6	22,7	22,8	4	Fai più movimento e ATTENTO all'alimentazione
19,8	20,0	20,2	20,4	20,6	22,5	23,3	24,4	24,5	3	Fai più movimento e ATTENTO all'alimentazione
21,4	21,5	21,6	21,7	21,8	24,1	24,8	25,8	25,9	2	Fai più movimento e CONTROLLA la tua alimentazione
23,1	23,4	23,7	24,0	24,3	26,4	27,7	28,9	29,0	1	Fai più movimento e CONTROLLA la tua alimentazione



**AGO SPORT**  
www.agosport.it

libreria dello **SPORT**