

COGNOME E NOME

PINCO PALLINO

Data TEST

31/12/2008

CITTA'

ALBINO

Data di nascita

29/05/1994

PROVINCIA

BG

Età: - anni

14

SCUOLA

ROMERO

INSEGNANTE

STELIO

SPORT PRATICATO

CALCIO

SPAZIO PER LOGO
SCUOLA

DESCRIZIONE DELLA PROVA

Risultato

Valutazione

PESO (Kg)

50,0

inferiore alla media

STATURA (cm)

150

decisamente inferiore alla media

BMI

22,22

Bene, stai crescendo in modo
equilibrato

Flessibilità cm (FLE)

-15

Insufficiente

Salto in lungo da fermo cm (LUN)

160

Insufficiente

Addominali (ADD)

30

Distinto

Sospensione Braccia sec. (BRA)

20

Quasi Sufficiente

Velocità - Navetta 5 m X 10 v. (VEL)

18

Più che Buono

Resistenza Cooper 12' metri - (RES)

3000

Ottimo

NUOVO TEST

Test non effettuato

VALUTAZIONE MEDIA dopo le prove effettuate

6,0

Commento:

DISCRETO

Per una più corretta VALUTAZIONE dei tuoi risultati confronta la VALUTAZIONE MEDIA con i
dati di PESO e STATURA !!!!



Provincia
di Milano

Pace, cooperazione
internazionale, Idroscalo,
sport, politiche giovanili